

Brückenangebote

Die Brücke e.V.
Poststraße 10
21614 Buxtehude

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen und Menschen in seelischer Not

Montag

12:00-13:00 Uhr Kochen
13:00 Uhr Mittagessen*
15:00-17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Dienstag

10:30 Uhr gemeinsames Frühstück
14:00 Uhr Entspannungsgruppe (ca. 45 Minuten)
15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
15:30 Uhr Handarbeitgruppe

Mittwoch

11:00 Uhr Walkinggruppe (ca. 45 Minuten)
12:00-13:00 Uhr Kochen
13:00 Uhr Mittagessen*
16:00 Uhr Musikgruppe (ca. 90 Minuten)

Donnerstag

10:00-14:00 Uhr Projekt „Kochkurs“
13:00 Uhr Mittagessen*
14:00 Uhr Redaktionssitzung (jeweils am 2. Donnerstag im Monat)
14:30-16:30 Uhr Kreativgruppe
16:30 Uhr Offene Gesprächsgruppe (ca. 90 Minuten)

Freitag

10:30 Uhr Wochenendplanung beim
gemeinsamen Frühstück

Sonntag

10:30 Uhr Frühstücksbrunch*

Öffnungszeiten:

Montag 10:00-19:00 Uhr
Dienstag 09:30-18:00 Uhr
Mittwoch 09:30-18:00 Uhr
Donnerstag 10:00-19:00 Uhr
Freitag 10:00-14:00 Uhr
Sonntag 09:00-14:00 Uhr

Telefon 04161/7146-71, Fax -72
Internet www.die-bruecke-ev.de
E-Mail info@die-bruecke-ev.de

Angebote nach Absprache

Einzelgespräche

Veranstaltungen

Tagesausflüge
Feste und Feiern

Sonstiges

- Kostenfreie PC-Nutzung mit Internetanschluss
- Mitarbeit bei der eigenen „Brückenzeitung“
- Außerdem ist immer jemand da, der zuhört.

Falls nicht anders angegeben, finden unsere Angebote ohne Voranmeldung statt!

(*falls mit Voranmeldung: Bitte spätestens am Vortag bis 16:00 Uhr)